

MEIA MARATONA PALHOÇA

21K - 10K - 5K



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **SIRLEI DA CRUZ**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA PALHOÇA 2024**

No dia: **21/04/2024**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	54	:	21
	Tempo líquido	00	:	53	:	33

	Ritmo	05:21	min/km
	Velocidade média	11,20	km/h

	Colocação GERAL
	31

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	15

Modalidade:
10k

Faixa etária:
F4049

Equipe:
F.M.E PALHOÇA

SUPERMERCADOS
IMPERATRIZ

50

unisul



BALY
ENERGY DRINK

Guimarães

ACORSJ

tm4